



© Yvette Paxinos (PAXI) @paxipaxinos
Fr, 29.05. • 20 Uhr • THE STAMPS
Sa, 13.06. • 20 Uhr • LOVE, THE TWAINS & SIMON BECKER
© Sophie Hennefete



MAN(N), ÄRGER DICH NICHT | Theater
Do, 7. & Sa, 9. Mai • 19.30 Uhr | So, 10. Mai • 18 Uhr

Ein Mann auf der Suche nach Gleichgewicht – seinem eigenen... und dem allgemeinen. Dafür geht er bis ans Äußerste: er sucht Gleichberechtigung. Der Mann spielt sich durch altertümliche Zwänge, neue Sprachwelten und toxische Männlichkeit. Und am Ende wartet der Traum, die Vision, die Notwendigkeit einer Welt im Gleichgewicht. Wenke:Gehle laden ein, gemeinsam mit Erwartungen zu spielen, Perspektiven zu drehen und Gewissheiten genussvoll zu

hinterfragen - immer dem Gedanken folgend: „Man(n), ärgere dich nicht! Du wirst dich noch wundern, was du alles fühlen kannst und darfst.“

Team:
Idee und Performance: Wenke:Gehle
Ausstattung: Sophie Lenglachner
Produktion: Betty Magel



STEREO NAKED | Konzert
Fr, 15. Mai • 20 Uhr

Stereo Naked – das ungewöhnliche Duo, bestehend aus dem neuseeländischen Kontrabassisten Pierce Black und der Banjospielerin Julia Zech, verzaubern mit ihrer außergewöhnlichen Instrumentenkombination und einem ganz eigenen folkigen Sound ihr Publikum. Gefunden haben sich Pierce Black und Julia Zech über die Kölner Bluegrass-Szene und haben auf dieser Basis ihren charakteristischen „nackten“ Sound entwickelt. Nach vielen gemeinsamen Kilometern und Abenteuer-touren durch Europa von Irland bis nach Litauen erschien 2024 ihr drittes Album „Upside Down“.

Jahreszeitlich geht es auf Mitsommer zu – eine gute Zeit, um Ausschau nach Heilpflanzen zu halten. Während der Wanderung wird sich mit den heimischen Heil- und Kräuterpflanzen beschäftigt, ihren Wirkkräften und wann und wie man die Pflanzen einsetzt. Die Wanderung führt durch den Stadtpark Rothehorn und bietet die Möglichkeit, das Wissen über einheimische Pflanzenwelt praktisch zu vertiefen. Teilnehmerinnen sollten der Witterung entsprechende Kleidung und geeignetes Schuhwerk nicht vergessen.



KRÄUTERWANDERUNG | Naturerfahrung
So, 31. Mai • 11 Uhr

#DIEWEITERBRINGER | Individuelles Beratungsangebot
Di, 26. Mai • 16 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Frauenzentrum Courage bietet die Agentur für Arbeit individuelle Beratungen für berufstätige Frauen an. Bitte anmelden.

MONTAGS-SWING | Tanz
Mo, 4. Mai • 19.30 Uhr



Immer wieder montags, ...
... trifft sich die Magdeburger Swing-Community zum geselligen Tänzchen. Bist du dabei? Let's Hop!
Veranstalter: **Swing39**

Fr	01
Sa	02
So	03
Mo	04
Di	05
Mi	06
Do	07
Fr	08
Sa	09
So	10
Mo	11
Di	12
Mi	13
Do	14
Fr	15
Sa	16
So	17
Mo	18
Di	19
Mi	20
Do	21
Fr	22
Sa	23
So	24
Mo	25
Di	26
Mi	27
Do	28
Fr	29
Sa	30
So	31

SONGWRITING | Workshop
So, 3. Mai • 11–14.30 Uhr



Du singst und textest gern, liebst Beats und bist neugierig und offen für kreative Begegnungen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich. Dich erwartet ein sicherer Raum, in dem du dich aktiv einbringen kannst. Du kannst dich musikalisch

ausprobieren, anderen kreativ begegnen und neue Perspektiven auf Musik und Gemeinschaft erleben. Keine Vorkenntnisse notwendig. Anleitung: Musikpädagog*in und community musician **Christina Paul**



PLATZSUCHE | Ausstellung
Mi, 13. Mai • 19 Uhr

Wo ist dein Platz?
In einer Zeit der Suche nach Stille und Geborgenheit stellt die Künstlerin **Petra Kistner-Knobbe** die Frage nach dem eigenen Ort. Im Zentrum des Projektes steht ein Stuhl als Sinnbild für das ICH – für den Platz im Leben, für Daseinsberechtigung und Präsenz, für Nähe und Distanz, für Schutz und Verletzlichkeit. Ein Platz, der trägt. Ein Platz, der Abstand schafft und Nähe zulässt. Ein Platz, der sagt: Ich bin da.



#DIEWEITERBRINGER | Individuelles Beratungsangebot
Di, 26. Mai • 16 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Frauenzentrum Courage bietet die Agentur für Arbeit individuelle Beratungen für berufstätige Frauen an. Bitte anmelden.



THE STAMPS | Konzert
Fr, 29. Mai • 20 Uhr

CHARLIE RISSO | Konzert
Fr, 8. Mai • 20 Uhr

Charlie Rissos Sound verbindet melancholische Süße mit verträumten Synthesizern und bewegt sich musikalisch zwischen Sharon Van Etten und Jane Weaver. Ihre Musik zeichnet sich durch cinematische Atmosphären, psychedelischen Folk und hypnotische Klänge aus. Nach ihrem gefeierten Debüt „Ruins of Memories“ (2016) und dem von Angelo Badalamenti inspirierten „Tornado“ (2020) veröffentlichte sie 2024 ihr aktuelles Album „Alive“ – mit Gästen wie H.E.R. und Roberto Dell’Era. Ihre Stimme wird als kraftvoll, bezaubernd und emotional beschrieben.

ANSPRECHPERSONEN VEREINE im Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage

Keramikwerkstatt Verein „Figur und Topf“ e. V.
Anspruchspartnerin: Ingrid Mende (Telefon: 0162 7420925)
Interessierte können unter fachlicher Anleitung das Töpferatelier & den Werkstoff kennenlernen. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich längerfristig im Verein zu engagieren.

Volkschor Magdeburg e. V.
Anspruchspartner: Ruthard Reimer
Telefon: 0175 7183965

Beratung für lesbische Mädchen und Frauen

jeden Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Jacqueline Brösicke

Für Mädchen und Frauen, die Fragen haben zu den Themen: lesbische Lebensweise, Coming-out, Umgang mit Diskriminierung, Beziehungen und Sexualität. Es besteht die Möglichkeit, telefonisch oder persönlich Kontakt aufzunehmen.

Rechtsberatung für Frauen

jeden 1. Montag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr

Eine Juristin bietet einmal im Monat eine Rechtsberatung an. Für Fragen zum Familien- und Scheidungsrecht, Sorgerecht etc. ist diese Erstberatung für Frauen mit geringen Einkommen (auf Spendenbasis) gedacht. Anmeldung ist bis spätestens Montag Mittag erforderlich.

Volksbad Buckau

c/o Frauenzentrum Courage
Soziokulturelles- und Frauenzentrum

Karl-Schmidt-Straße 56, 39104 Magdeburg
☎ 0391/ 40 48-089 | ✉ kontakt@courageimvolksbad.de
www.courageimvolksbad.de

f @Volksbad-Buckau | @volksbadbuckau

Öffnungszeiten:

Mo 10.00 – 16.00 Uhr | Di 14.00 – 19.00 Uhr
Mi 16.00 – 19.00 Uhr | Do 10.00 – 19.00 Uhr
sowie zu unseren Veranstaltungszeiten

Ermäßigungsberechtigt zu unseren Konzerten sind nach Vorlage eines entsprechenden Nachweis-Dokuments: Schüler*innen und Auszubildende bis zur Vervollendung des 21. Lebensjahres, Student*innen (bis max. 29 Jahren), Menschen mit Schwerbehinderung (Ausweis), Empfänger*innen des Bürgergeldes (i. S. d. SGB II und SGB XII), Inhaber*innen der Otto-City-Card.

Unsere Bankverbindung (bzw. Spendenkonto)

Fraueninitiative Magdeburg e. V.
IBAN: DE37810932740001704605
BIC: GENODEF1MD1

Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. wird gefördert durch: Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt, Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt und Mitteln des Amtes für Gleichstellungsfragen der Landeshauptstadt Magdeburg sowie des Kulturbüros der Landeshauptstadt Magdeburg. Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. ist Einsatzstelle für die Freiwilligendienst Kultur und Bildung.

entstadt
magdeburg

SACHSEN-ANHALT #moderndenken
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



BOGENSCHIESSEN | Kurs

Jeweils Do, 4.06. – 2.07. • 17.00 Uhr

MY DARLING CLEMENTINE |

Konzert

Fr, 5. Juni • 20 Uhr

Die aktuelle Live-Show des Country-Duett von **Michael Weston King** und **Lou Dalgleish** ist ein tiefer Einblick in ihr umfangreiches und geschätztes Repertoire. Neben brandneuen Songs darf sich das Publikum auf geschmackvoll ausgewählte Cover-Versionen freuen. Ihr 2021er Album „Country Darkness“, eine Sammlung von Costello-Songs als Duette neu interpretiert, entstand in Zusammenarbeit mit Costellos langjährigem Pianisten Steve Nieve.

2. QUEERER PARLAMENTARISCHER ABEND

Di, 23. Juni • 16 Uhr

Wohin wird die Landesregierung steuern? Was wird aus der weiteren Arbeit an der Verwirklichung des Aktionsplanes? An diesem Abend möchten wir in lockerer Atmosphäre die Möglichkeit bieten, die Angebote queerer Projekte im Land kennenzulernen, in den politischen Austausch zu gehen und unsere Erwartungen und Befürchtungen zu diskutieren.

Das Volksbad Buckau bietet einen fünfwöchigen Kurs im Bogenschießen für Mädchen und Frauen an. Anfängerinnen und Neugierige haben unter der fachkundigen Anleitung von

Uta Linde (erfahrene Trainerin im traditionellen Bogensport) die Gelegenheit, im wahrsten Sinne des Wortes den Bogen rauszukriegen.

Die GLITZER BINGO SHOW ist alles, nur nicht Rentner*innensport. **Maren Glitzer** und **Lucky Tenner** führen mit viel Charme, Humor und Glitzeroutfits durch den Abend, **LANE** sorgt an den Musikdecks für die passenden Einspieler beim Musikbingo. Es wird laut, schräg, trashig und garantiert herzlich. Bei dem Charity-Event **GLITZER BINGO SHOW** kommt der Gewinn politischen und sozialen Projekten zugute.



LOVE, THE TWAINS & SIMON BECKER | Konzert

Sa, 13. Juni • 20 Uhr

Love, The Twains ist gefühlvoller Singer/Songwriter-Pop (mit gelegentlich erhobenen Mittelfingern) aus Leipzig. Nach den Anfängen als Duo ist Love, The Twains inzwischen das Soloprojekt von **Lena Franke-King**. Wenn **Simon Becker** sich ans Klavier setzt, dann scheint die Zeit für eine Weile still zu stehen. Mit viel Feingefühl singt der Magdeburger Songwriter von seiner Reise durchs Leben. Seine Lieder sind Fundstücke und Momentaufnahmen – eingesammelt, aufbewahrt, gehütet, geschliffen und schließlich freigelassen.

FLOHMARKT

So, 28. Juni • 14 – 18 Uhr

Das Volksbad Buckau lädt an diesem Tag wieder zum Stöbern und Trödeln zu unserem charmanten, kleinen Flohmarkt auf dem Hof ein. Hier bieten Flohmarktstände allerlei Dinge an, wie z. B. Kleidung, Bücher und allerhand Krimskrams.

Mo	01
Di	02
Mi	03
Do	04
Fr	05
Sa	06
So	07
Mo	08
Di	09
Mi	10
Do	11
Fr	12
Sa	13
So	14
Mo	15
Di	16
Mi	17
Do	18
Fr	19
Sa	20
So	21
Mo	22
Di	23
Mi	24
Do	25
Fr	26
Sa	27
So	28
Mo	29
Di	30

VERANSTALTUNGSVORSCHAU

+++ Juli +++

Fr, 3.07. | Emily Davis

Die Singer-Songwriterin verbindet exzentrischen Country Folk mit Gothic Blues in ihren gitarrengetriebenen Songs.



© BLeideritz

Fr, 7.08. – So. 9.08. |

12. bundesweite Frauenfachtagung

Unter dem Titel „Zeit für Zeit – Auf der Suche nach dem roten Faden“ lädt die Tagung dazu ein, sich geistig, emotional und körperlich mit dem Thema Zeit auseinanderzusetzen.



© Volksbad Buckau

So, 21. Juni • 11 – 17 Uhr

Di, 30. Juni • 16 Uhr

GEGEN MOBBING & AUSGRENZUNG | SCHREIBWERKSTATT

So, 21. Juni • 11 – 17 Uhr

#DIEWEITERBRINGER |

Beratungsangebot | Di, 30. Juni • 16 Uhr

+++ August +++

Fr, 14.08. | Luke Philbrick & Band

Atemberaubend kraftvoller Gesang, Fingerpicking-Gitarre, dröhnender Kontrabass und ein fast schon tribal anmutender, zum Mitstampfen einladender Beat verbinden sich mit einem kraftvollen Mix aus Klarinette, Harfe und Violine zu einer ganz besonderen Atmosphäre.



Sa, 10.10. | Linebug

Fr, 16.10. | Daisy Chapman

Sa, 24.10. | Patti Moon

Sa, 07.11. | Tapetenwechsel

Sa, 14.11. | Carolina Lee

Sa, 21.11. | Mäkkelä & Nightbird



© DaisyChapman

Ein geschützter Raum für deine Geschichte

Für Frauen* ab 18 Jahren
In diesem Workshop geht es um dich. Wir schaffen einen geschützten Raum, in dem du über deine Erfahrungen sprechen kannst. Gemeinsam mit anderen Frauen, die Ähnliches erlebt haben. Ohne Bewertung. Ohne Rechtfertigung. Einfach echt. Wir arbeiten mit der Wunderfragen-Methode als literarisches Mittel und eröffnen mit der kraftvollen Frage „**Stell dir vor, heute Nacht geschieht ein Wunder. Was wäre morgen anders?**“ den Blick für einen Perspektivenwechsel und innere Veränderung. Du bestimmst die Themen. Du entscheidest, was du teilst. Du schreibst deine Geschichte – in Worten, die dir gehören. Alternativ können Texte online eingereicht werden. Anleitung: **Marlen Weller-Menzel**

Kurse nur FÜR FRAUEN & MÄDCHEN

Taiji-Qigong, 6x montags, 16.30 – 18 Uhr
30.03. – 11.05. und 18.05. – 29.06.

Ziel des Kurses ist es, die Lebensenergie wieder frei ins Fließen zu bringen, Energie zu stärken und auszugleichen.
Dozentin: Gabriele Winterfeld

Yoga, 6x mittwochs, 18 – 19.30 Uhr
22.04. – 10.06. (außer 13.05. & 20.05),
17.06. – 22.07.

In diesem Kurs (Kundalini-Yoga) erhalten die Teilnehmerinnen Einblick in die achtsame Körperwahrnehmung, um so den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. *Dozentin: Ute Risse*

Bogenschießen, 5x donnerstags,
17.00 – 19 Uhr | 4.06. – 2.07.

Unter Anleitung erfahrener bekommen die Teilnehmerinnen einen praxisnahen Einblick in die Welt des Bogenschießens. *Dozentin: Uta Linde*

English for Ladies, 6x donnerstags,
17.30 – 19 Uhr | 21.05. – 02.07. (außer 18.06.)

Dieser Englischkurs ist für Frauen, die ihre verschütteten Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. *Dozentin: Sabine Schaller*

Workshops nur FÜR FRAUEN

Gemeinsam einen Song schreiben |
Songwritingworkshop
3. Mai 2026, 11 – 14.30 Uhr

Inhalte: Sich gemeinsam musikalisch kennenlernen, improvisieren mit Stimme und Körper, singen einfacher Lieder. Anleitung: **Christina Paul**

Kräuterwanderung | Naturerfahrung
31. Mai 2026, 11 – 16 Uhr

Die Teilnehmenden lernen die heimischen Heil- und Kräuterpflanzen sowie ihre Wirkkräfte und ihren Einsatz kennen. Anleitung: **Claudia Schreiner**

Schreibwerkstatt gegen Mobbing & Ausgrenzung | 21. Juni 2026, 11 – 17 Uhr

„Stell dir vor, heute Nacht geschieht ein Wunder“ – ein Raum für Austausch, kreatives Schreiben und gegenseitige Stärkung – sowohl vor Ort als auch online. Anleitung: **Marlen Weller-Menzel**