



Sa, 7.03. • 20 Uhr • **ELFYN**
So, 8.03. • 13 Uhr • **REBELLINNEN** (Ausstellung)

ELFYN | Konzert
Sa, 7. März • 20 Uhr

© Simon Carl Körber

EMPOWERMENT-SCHREIBEN |
Workshop für Frauen*
So, 15. März • 11 – 15 Uhr

© Cora Albrecht

Viele Frauen* ahnen gar nicht, wie kraftvoll sie sind – und werden genau deshalb oft unterschätzt. In diesem Workshop bekommen die Teilnehmerinnen* Raum, sich schreibend zu erforschen, verborgene Fähigkeiten ans Licht zu holen und neue Ausdrucksformen auszuprobieren – auch (oder gerade), wenn Schreiben sie bisher eher nervös gemacht hat. In abwechslungsreichen Übungen dürfen Teilnehmerinnen* neugierig sein, zweifeln, laut träumen und auch einmal schwach sein. Gemeinsam wird geübt, die innere Kritikerin* leiser zu drehen und eine freundliche Haltung sich selbst gegenüber einzunehmen.

MONTAGS-SWING | Tanz
Mo, 2. März • 19.30 Uhr

Immer wieder montags, ...
... trifft sich die Magdeburger Swing-Community zum geselligen Tänzchen. Bist du dabei? Let's Hop!
Veranstalter: **Swing39**

Hinter diesem Pseudonym verbirgt sich die Leipziger Sängerin und Musikerin **Theresa Elflein**. Der Titel ihres 2024 erschienenen Debütalbums „anam cara“ stammt aus dem Irischen und kann mit „Seelenfreundin“ übersetzt werden.

Die Musik von **ELFYN** bewegt sich im Spannungsfeld zwischen Electro- und Avant-Pop

– mal euphorisch, mal aggressiv, bisweilen sogar meditativ. Gesangsspuren werden geschichtet und verdichtet, ätherische Geigen verbinden sich mit Synths und Beats. Das Ergebnis ist ein Sound, der gleichermaßen zum Tanzen einlädt wie zum introspektiven Lauschen.

DIE GEWERKSCHAFTERIN | Film
Do, 19. März • 19 Uhr

© Jean-Paul Salomé

Der packende Verschwörungsthriller von Regisseur **Jean-Paul Salomé** basiert auf einer wahren Geschichte und zeigt den Kampf einer unerschrockenen Frau gegen einen vermeintlich übermächtigen Gegner. Der Film wirft ein Licht auf die undurchsichtigen Bereiche hoher Machtsphären und beleuchtet hochaktuelle Themen wie die Stellung von Frauen in Machtpositionen – die Bedeutung, die ihren Worten zugestanden wird, und die Annahme, sie seien wahnsinnig und manipulativ.

#DIEWEITERBRINGER |
Individuelles Beratungsangebot
Di, 31. März • 16 Uhr

© Frauenzentrum Courage

In Zusammenarbeit mit dem Frauenzentrum Courage bietet die Agentur für Arbeit individuelle Beratungen für berufstätige Frauen an. Bitte anmelden.

So	01
Mo	02
Di	03
Mi	04
Do	05
Fr	06
Sa	07
So	08
Mo	09
Di	10
Mi	11
Do	12
Fr	13
Sa	14
So	15
Mo	16
Di	17
Mi	18
Do	19
Fr	20
Sa	21
So	22
Mo	23
Di	24
Mi	25
Do	26
Fr	27
Sa	28
So	29
Mo	30
Di	31

REBELLINNEN | Ausstellung
Vernissage: So, 8. März • 13 Uhr

© Simon Carl Körber

Am Internationalen Frauentag lädt das Volksbad Buckau herzlich zur Eröffnung der Plakatausstellung „**Rebellinnen**“ ein. Gemeinsam wollen wir anstoßen – auf das, was wir gemeinsam schon geschafft haben. Die Ausstellung „Rebellinnen“ stellt Frauen verschiedener Epochen und aus den unterschiedlichsten Bereichen aus dem deutschsprachigen Raum vor. Viele von ihnen sind berühmt, einige weniger bekannt, aber eines vereint sie alle: Ihre Lebenswege und

ihre Taten haben unsere Gesellschaft verändert. Sie ermutigen uns dazu, unseren eigenen Weg zu gehen und unsere Ziele nicht aus den Augen zu verlieren. Die Ausstellungseröffnung am 8. März bietet einen passenden Rahmen, um diese mutigen Frauen zu würdigen und gemeinsam auf das zu schauen, was bereits erreicht wurde.

Ausstellungsdauer: 08.03. – 30.04. 2026

„Ohne uns“ – Frauenstreiktag
9. März 2026, 13.00 Uhr • **Bahnhofsvorplatz**
Weitere Informationen unter courageimvolksbad.de sowie auf unseren Social Media-Kanälen

MONTAGS-SWING | Tanz
Mo, 16. März • 19.30 Uhr

Immer wieder montags, ...
... trifft sich die Magdeburger Swing-Community zum geselligen Tänzchen. Bist du dabei? Let's Hop!
Veranstalter: **Swing39**

Heute dürfen alle FLINTA*-Personen ausgelassen tanzen, bis die Turnschuhe qualmen und das Glitzerjäckchen vom Schweiß an den Armen klebt. Große Hits & Klassiker in tollem Ambiente und gemütlicher Atmosphäre.

FEM | TANZ | BAR | Tanz
Sa, 21. März • 20 Uhr

© Volksbad Buckau

RUFUS COATES & JESS SMITH |
Konzert
Fr, 13. März • 20 Uhr

© Jean-Paul Salomé

Die authentische Essenz eines Charakters, einer Geschichte oder des Blues einzufangen, ist keine leichte Aufgabe. Damit die Zuhörenden überzeugt und bewegt werden, muss die Emotion so echt und gefühlvoll wie möglich vermittelt werden. **Rufus Coates** und **Jess Smith** gelingt dies mit Leichtigkeit.

Rufus Coates und Jess Smith sind zwei Vokalist*innen, die die Kunst des gefühlvollen Geschichtenerzählens beherrschen. Jeder Song nimmt die Zuhörenden mit auf eine fesselnde Reise. Geschichten werden durch raue, erdige Stimmen vermittelt und dabei von der warmen Fülle der Gitarre und immersiven Klanglandschaften begleitet.

Beratung für lesbische Mädchen und Frauen

jeden Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Jacqueline Brösicke

Für Mädchen und Frauen, die Fragen haben zu den Themen: lesbische Lebensweise, Coming-out, Umgang mit Diskriminierung, Beziehungen und Sexualität. Es besteht die Möglichkeit, telefonisch oder persönlich Kontakt aufzunehmen.

Rechtsberatung für Frauen

jeden 1. Montag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr

Eine Juristin bietet einmal im Monat eine Rechtsberatung an. Für Fragen zum Familien- und Scheidungsrecht, Sorgerecht etc. ist diese Erstberatung für Frauen mit geringen Einkommen (auf Spendenbasis) gedacht. Anmeldung ist bis spätestens Montag Mittag erforderlich.

Volksbad Buckau

c/o Frauenzentrum Courage
Soziokulturelles- und Frauenzentrum

Karl-Schmidt-Straße 56, 39104 Magdeburg
☎ 0391/ 40 48-089 | ✉ kontakt@courageimvolksbad.de
www.courageimvolksbad.de

f@Volksbad-Buckau | @volksbadbuckau
Öffnungszeiten:

Mo 10.00 – 16.00 Uhr | Di 14.00 – 19.00 Uhr
Mi 16.00 – 19.00 Uhr | Do 10.00 – 19.00 Uhr
sowie zu unseren Veranstaltungszeiten

Ermäßigungsberechtigt zu unseren Konzerten sind nach Vorlage eines entsprechenden Nachweis-Dokuments: Schüler*innen und Auszubildende bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres, Student*innen (bis max. 29 Jahren), Menschen mit Schwerbehinderung (Ausweis), Empfänger*innen des Bürgergeldes (i. S. d. SGB II und SGB XII), Inhaber*innen der Otto-City-Card.

Unsere Bankverbindung (bzw. Spendenkonto)
Fraueninitiative Magdeburg e. V.
IBAN: DE37810932740001704605
BIC: GENODEF1MD1

Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. wird gefördert durch: Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt, Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt und Mitteln des Amtes für Gleichstellungsfragen der Landeshauptstadt Magdeburg sowie des Kulturbüros der Landeshauptstadt Magdeburg. Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. ist Einsatzstelle für die Freiwilligendienste Kultur und Bildung.

entstadt
magdeburg

SACHSEN-ANHALT
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
#moderndenken



© Viktoria Byt

FLORA FALLS | Konzert

Fr, 10. April • 20 Uhr

Marlene Holzwarth ist ausgebildete Sängerin und Gesangspädagogin und bringt in diesem 4-stündigen Workshop Frauen jeden Alters die Grundelemente der Gesangstechnik näher, die im Anschluss direkt ausprobiert werden. Aus einem großen Repertoire an beliebten Radio-Songs aus Pop, Rock und anderen Genres kann sich jede Kursteilnehmerin ihren Lieblingssong aussuchen, der dann in der Gruppe gemeinsam gesungen und performt wird.

Spaß statt Perfektion

Hier geht es nicht um Perfektion, sondern in erster Linie um das Kennenlernen der eigenen Stimme und den Spaß am gemeinsamen Singen mit anderen. Marlene Holzwarth vermittelt mit viel Humor und fachlicher Kompetenz, was die eigene Stimme alles kann. Der Workshop richtet sich ausdrücklich auch an Anfängerinnen* – Notenkenntnisse oder Vorerfahrung sind nicht erforderlich.

FRAUENSTIMMEN | Gesangs-

workshop | Marlene Holzwarth

So, 19. April • 11–15 Uhr



© Susanne Scharfenberg



© Kirsten Müller

ANSPRECHPERSONEN VEREINE im Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage

Keramikwerkstatt Verein

„Figur und Topf“ e. V.

Ansprechpartnerinnen:

Ingrid Mende (Telefon: 0162 7420925) und
Bärbel Tilsch (Telefon: 0163 1930172)

Interessierte können unter fachlicher Anleitung das Töpferatelier & den Werkstoff kennenlernen. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich längerfristig im Verein zu engagieren.

Volkschor Magdeburg e. V.

Ansprechpartner: Ruthard Reimer
Telefon: 0175 7183965

#DIEWEITERBRINGER |

Individuelles Beratungsangebot

Di, 28. April • 16 Uhr



© S. Scharfenberg



© S. Scharfenberg

Mi	01
Do	02
Fr	03
Sa	04
So	05
Mo	06
Di	07
Mi	08
Do	09
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16
Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30

Das mit den Blumen tut mir leid – Indie-Chansons aus Berlin

Die Berliner Band spielt Indie-Chansons: ein Mix aus Pop- und Rock-Chansons – immer volle Kanne und immer brutal ehrlich. Auf der Bühne entsteht eine unwiderstehliche Dynamik zwischen Act und Publikum. Mal ein akustischer Spaziergang, dann wieder ein Streifzug durch sämtliche Musikrichtungen. Und alles ist erlaubt. Die Band erlebt gerade einen drastischen Neustart: drei neue, professionelle Musiker*innen gestalten den Sound deutlich grooviger und tanzbarer. Und vor allem: mit Lis und Lena spielen nun endlich zwei Frauen in der Band. Gemeinsam erarbeiten sie sich die bestehenden Stücke neu und sind sehr zuversichtlich, mit diesem Neustart die nächste Ebene zu erreichen. 2025 spielten sie eine beeindruckende Tour mit fast 40 Konzerten quer durch Deutschland.



© dimdbtm

DAS MIT DEN BLUMEN
TUT MIR LEID | Konzert

Fr, 17. April • 20 Uhr

MONTAGS-SWING | Tanz

Mo, 20. April • 19.30 Uhr



Hier trifft sich die Magdeburger Swing-Community zum Tanz.
Veranstalter: **Swing39**

Das Volksbad Buckau lädt in Zusammenarbeit mit **Träschic** und **Greenpeace Magdeburg** im Rahmen der **Fashion Revolution Week (FRW) Magdeburg** zur Kleidertauschparty ein. Von 14.00 bis 18.00 Uhr hast du die Möglichkeit, deine ehemals geliebten Kleidungsstücke gegen neue Schätze zu tauschen und anderen Menschen eine Freude zu machen.

FASHION
REVOLUTION
Magdeburg



© Silke Pudiel

KLEIDERTAUSCHPARTY |

FRW Magdeburg

Sa, 25. April • 14–18 Uhr

Kurse nur FÜR FRAUEN & MÄDCHEN

Taiji-Qigong, 6x montags, 16.30 – 18 Uhr
16.02. – 23.03.2026

Ziel des Kurses ist es, die Lebensenergie wieder frei ins Fließen zu bringen, Energie zu stärken und auszugleichen.

Dozentin: **Gabriele Winterfeld**

Yoga, 6x mittwochs, 18 – 19.30 Uhr
25.02. – 08.04.2026 (außer 18.03.)

In diesem Kurs (Kundalini-Yoga) erhalten die Teilnehmerinnen Einblick in die achtsame Körperwahrnehmung, um so den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Dozentin: **Uta Rissa**

English for Ladies, 6x donnerstags,
17.30 – 19 Uhr | 19.02. – 02.04.2026

Dieser Englischkurs ist für Frauen, die ihre verschütteten Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. Dozentin: **Sabine Schaller**

Workshops nur FÜR FRAUEN

Innere Stärke entdecken durch kreatives Schreiben | Schreibworkshop
15. März 2026, 11 – 15 Uhr

Die Teilnehmerinnen* können beim kreativen Schreiben ihre eigene innere Stärke entdecken und neue Energie mit in den Alltag nehmen. In abwechslungsreichen Übungen darf neugierig gezweifelt und geträumt werden. Gemeinsam wird geübt, die innere Kritikerin* leiser zu drehen und eine freundliche Haltung sich selbst gegenüber einzunehmen. Anleitung: **Cora Albrecht**

Frauenstimmen | Gesangsworkshop
19. April 2026, 11 – 15 Uhr

In diesem 4-stündigen Workshop können Frauen jeden Alters die Grundelemente der Gesangstechnik kennenlernen und direkt im Anschluss direkt selbst ausprobieren. Aus einem großen Repertoire an beliebten Radio-Songs aus Pop, Rock und anderen Genres kann sich jede Kursteilnehmerin ihren Lieblingssong aussuchen, der dann in der Gruppe gemeinsam gesungen und performt wird. Anleitung: **Marlene Holzwarth**