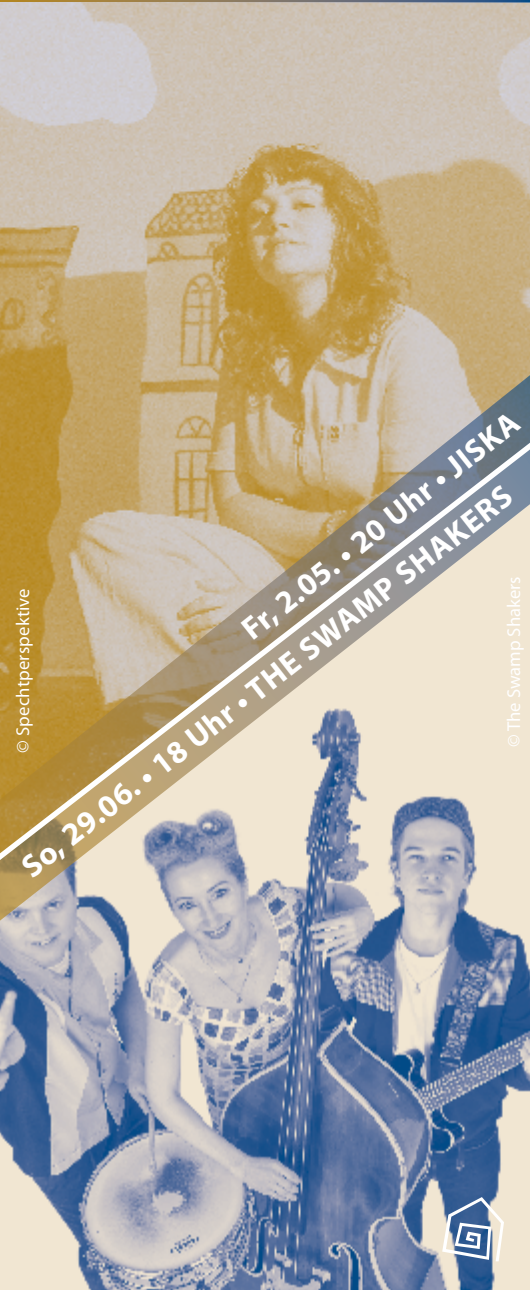


MAI & JUNI 2025



©Volksbad Buckau

FABULARTISTIKA – „TOLLKÜHNE ZEITEN“
Märchennachmittag
So, 4. Mai • 16 Uhr

Es wird magisch im Volksbad Buckau! Die Mundhandwerker*innen kehren zurück und laden zu einem ganz besonderen Märchennachmittag ein. Mit „Tollkühne Zeiten“ präsentieren sie eine mitreißende Erzählreise durch die fantastischen Geschichten Mittelalters – eine Welt voller tapferer Zwerge, weiser Elben, gefährlicher Orks und sagenhafter Drachen.

Fabulartistika nimmt das kleine und große Publikum mit auf eine Reise in eine Zeit der großen Abenteuer, in der Mut, Freundschaft und Schicksal die Geschehnisse der Welt lenken. Inspiriert von den Erzählungen um Mittelalters, schaffen die drei Erzählkünstler*innen eine Atmosphäre voller Magie, Spannung und Emotion.

© canva

BOGENSCHIEßEN
Schnupperkurs für Frauen
So, 11. Mai • 11 – 16 Uhr

Beim Schnupperkurs im Bogenschießen für Mädchen und Frauen am 11. Mai 2025 haben Anfängerinnen und Neugierige die Gelegenheit, den Bogen im wahrsten Sinne des Wortes rauszukriegen. Unter der fachkundigen Anleitung von **Uta Linde**, erfahrene Trainerin im traditionellen Bogensport, bekommen die Teilnehmerinnen einen praxisnahen Einblick in die Welt des Bogenschießens. Neben Grundlagen zu Technik, Haltung und Sicherheit steht natürlich das Ausprobieren im Vordergrund. Pfeil um Pfeil nähern wir uns nicht nur der Zielscheibe, sondern auch dem guten Gefühl, sich konzentriert und selbstbewusst auf die eigenen Fähigkeiten verlassen zu können.
Anmeldung online möglich.

Immer wieder montags, ...
... trifft sich die Magdeburger Swing-Community zum geselligen Tänzchen. Bist du dabei? Let's Hop!
Veranstalter: **Swing39**

MONTAGS-SWING | Tanz
Mo, 12. Mai • 19.30 Uhr

Jahreszeitlich geht es auf Mitsommer zu, eine gute Zeit, um Ausschau nach Heilpflanzen zu halten. Während der Wanderung mit Heilpraktikerin **Claudia Schreiner** wird sich mit den heimischen Heil- und Kräuterpflanzen samt ihren Wirkkräften beschäftigt. Der Witterung entsprechende Kleidung und geeignetes Schuhwerk nicht vergessen.

©Volksbad Buckau

KRÄUTERWANDERUNG Workshop für Mädchen & Frauen
So, 18. Mai • 11-16 Uhr

Hier trifft sich die Magdeburger Swing-Community zum Swing-Tanz.
Veranstalter: **Swing39**

MONTAGS-SWING | Tanz
Mo, 26. Mai • 19.30 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Frauenzentrum Courage bietet die **Agentur für Arbeit** individuelle Beratungen für berufstätige Frauen an. Bitte anmelden.

© canva

#DIEWEITERBRINGER |
Individuelles Beratungsangebot
Di, 27. Mai • 16 Uhr

Do	01
Fr	02
Sa	03
So	04
Mo	05
Di	06
Mi	07
Do	08
Fr	09
Sa	10
So	11
Mo	12
Di	13
Mi	14
Do	15
Fr	16
Sa	17
So	18
Mo	19
Di	20
Mi	21
Do	22
Fr	23
Sa	24
So	25
Mo	26
Di	27
Mi	28
Do	29
Fr	30
Sa	31

© Spechterspektive

JISKA | Konzert
Fr, 2. Mai • 20 Uhr

JISKA's »At The Duck Pond«: Eine Klangreise zwischen Soul und Indie-Pop

Altertümliche Soul-Dynamik trifft im Inneren der EP auf jugendliche Indie-Pop-Attitüde. At The Duck Pond klingt – und das nicht nur wegen der englischsprachigen Texte – maximal international und erinnert in seiner Leichtigkeit und Wachsamkeit an die frühen Werke von Lilly Allen. **JISKA's** kratzig-warme Stimme scheint dabei immer nur

Zentimeter vom Ohr ihrer Hörer*innen entfernt zu sein, stets präsent, ohne sich jemals aufzudrängen. Diese unwirkliche Nähe entsteht durch **JISKA's** besondere Art zu texten: Sie widmet sich den vermeintlich kleinen, banalen Dingen des Lebens und verpackt große Themen wie die Suche nach Selbstakzeptanz oder den Umgang mit gescheiterter Liebe in beschaulich-authentische Situationen.

35 Jahre Fraueninitiative Magdeburg e.V. – mit Herz, Haltung und Beharrlichkeit für Gleichstellung und Vielfalt Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. (FIM) feiert in diesem Jahr ihr 35-jähriges Bestehen. Seit der Gründung am 10. Mai 1990 engagiert sich der Verein für die Rechte, Sichtbarkeit und Teilhabe von Frauen, Mädchen und LSBTIQ* in Magdeburg und darüber hinaus. Das

Jubiläumsjahr steht unter dem Motto „35 Jahre Fraueninitiative“ und wird mit zahlreichen Veranstaltungen begangen.

Vom politischen Aufbruch zum soziokulturellen Zentrum

Die Geschichte des Vereins ist geprägt von Mut, Beharrlichkeit und dem Willen, gesellschaftliche Veränderungen mitzugestalten. Hervorgegangen ist die Fraueninitiative Magdeburg e. V. aus den „Frauen für den Frieden“ (seit 1982) und der „Unabhängigen Frauengruppe“ (Lesbengruppe, seit 1988), die sich zunächst privat und später in Räumen der Kirche trafen. Nach den Umbruchjahren 1989/90 erfolgte die offizielle Vereinsgründung am 10. Mai 1990. Von April 1990 bis 2005 befand sich der Vereinssitz in einem kleinen Häuschen in der Porsestraße. 2006 erfolgte dann der Umzug in das Volksbad Buckau, wo der Verein bis heute das Soziokulturelle Zentrum & Frauenzentrum betreibt, das sich nicht nur als historischer Erinnerungsort, sondern aktiver Begegnungs- und Veranstaltungsort für alle Menschen in der Stadt etabliert hat. Was mit dem Wunsch nach einem offenen Raum für Gespräche über die eigene Lebenssituation, patriarchale Strukturen und gesellschaftliche Ungleichheiten begann,

GLITZER BINGO SHOW
Sa, 17. Mai • 18.30 Uhr

Wer Bingo spielen für einen Rentner*innensport hält, der war noch nicht bei der GlitzerBINGO-Show im Volksbad Buckau. Die Kugeln rollen, die Bleistifte sind gespitzt während sich **Maren Glitzer** und **Lucky Tenner** wieder um Kopf und Kragen reden – Hauptsache das Glitzeroutfit sitzt. Es wird laut, bunt, verrückt und vor allem richtig schön trashig – spätestens wenn **LANE** an den Musikdecks die Einspieler fürs Musikbingo auflegt. Bei dem Charity-Event **GLITZER BINGO SHOW** kommt der Gewinn politischen und sozialen Projekten zugute.



FRAUENINITIATIVE Magdeburg e. V.

ist heute eine feste Größe in der Magdeburger Veranstaltungs- und Projektlandschaft. „Unser Verein hat vor allem das Ziel, Frauen und Mädchen zu unterstützen und verschiedene Projekte zu realisieren, die Diskriminierung verhindern, Gewalt gegen Frauen und Mädchen abbauen und ihr Selbstbewusstsein stärken“, erklärt Jacqueline Brösicke, Geschäftsführerin des Frauenzentrums Courage. „Das Frauenzentrum ist besonders wertvoll, weil hier viel Arbeit geleistet wird, die oft nicht direkt sichtbar ist. Wir verstehen uns als Anlaufstelle für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind oder andere Probleme haben. Gleichzeitig steht unser Haus allen Menschen offen.“ Mehr unter www.courageimvolksbad.de



Frauenstreiktag zum 8. März 1994, © Fraueninitiative Magdeburg e. V.

Beratung für lesbische Mädchen und Frauen

jeden Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Jacqueline Brösicke

Für Mädchen und Frauen, die Fragen haben zu den Themen: lesbische Lebensweise, Coming-out, Umgang mit Diskriminierung, Beziehungen und Sexualität. Es besteht die Möglichkeit, telefonisch oder persönlich Kontakt aufzunehmen.

Rechtsberatung für Frauen

jeden 1. Montag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr

Eine Juristin bietet einmal im Monat eine Rechtsberatung an. Für Fragen zum Familien- und Scheidungsrecht, Sorgerecht etc. ist diese Erstberatung für Frauen mit geringen Einkommen (auf Spendenbasis) gedacht. Anmeldung ist bis spätestens Montag Mittag erforderlich.

Volksbad Buckau

c/o Frauenzentrum Courage
Soziokulturelles- und Frauenzentrum

Karl-Schmidt-Straße 56, 39104 Magdeburg
☎ 0391/ 40 48-089 | ✉ kontakt@courageimvolksbad.de
www.courageimvolksbad.de

f @Volksbad-Buckau | @volksbadbuckau

Öffnungszeiten:

Mo 10.00 – 16.00 Uhr | Di 14.00 – 19.00 Uhr
Mi 16.00 – 19.00 Uhr | Do 10.00 – 19.00 Uhr
sowie zu unseren Veranstaltungszeiten

Ermäßigungsberechtigt zu unseren Konzerten sind nach Vorlage eines entsprechenden Nachweis-Dokuments: Schüler*innen und Auszubildende bis zur Vervollendung des 21. Lebensjahres, Student*innen (bis max. 29 Jahren), Menschen mit Schwerbehinderung (Ausweis), Empfänger*innen des Bürgergeldes (i. S. d. SGB II und SGB XII), Inhaber*innen der Otto-City-Card.

Unsere Bankverbindung (bzw. Spendenkonto)

Fraueninitiative Magdeburg e. V.
IBAN: DE37810932740001704605
BIC: GENODEF1MD1

Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. wird gefördert durch: Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt, Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt und Mitteln des Amtes für Gleichstellungsfragen der Landeshauptstadt Magdeburg sowie des Kulturbüros der Landeshauptstadt Magdeburg. Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. ist Einsatzstelle für die Freiwilligendienste Kultur und Bildung.

entstadt
magdeburg

SACHSEN-ANHALT #moderndenken
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



FLOHMARKT

So, 1. Juni • 14 – 18 Uhr

RÜCKKEHR ZUR KUNST

Ausstellung

Heidekatrin Wittler

Do, 5. Juni – So, 20. Juli 2025

Nach Jahrzehnten kreativer Abstinenz kehrt **Heidekatrin Wittler** (*1967) zurück zur Malerei. Bereits in ihrer Jugend war sie künstlerisch aktiv und ambitioniert, entschied sich jedoch für einen anderen beruflichen

FLOHMARKT

So, 22. Juni • 14 – 18 Uhr

ANSPRECHPERSONEN VEREINE

im Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage

Keramikwerkstatt Verein

„Figur und Topf“ e. V.

Ansprechpartnerinnen:
Ingrid Mende (Telefon: 0162 7420925)
und Bärbel Tiltsch (Telefon: 0163 1930172)

Interessierte können unter fachlicher Anleitung das Töpferatelier & den Werkstoff kennenlernen. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich längerfristig im Verein zu engagieren.

Volkschor Magdeburg e. V.

Ansprechpartner: Ruthard Reimer
Telefon: 0175 7183965

Das Volksbad Buckau lädt an diesem Tag wieder zum Stöbern und Trödeln zu unserem charmanten, kleinen Flohmarkt auf dem Hof ein.

Weg. Sie studierte Medizin, wurde Ärztin und leitet heute eine hausärztliche Praxis in Magdeburg.

Durch gezielte Weiterbildungen, darunter Online-Kurse, vertiefte sie ihr Wissen und trat 2023 der Malklasse von Jochen P. Heite an der Jugendkunstschule Magdeburg bei. In diesem inspirierenden Umfeld fand sie schnell ihr zentrales künstlerisches Thema: die Darstellung des menschlichen – insbesondere weiblichen – Körpers auf großformatigen Leinwänden. Ihre Werke bewegen sich zwischen Abstraktion und Realismus, variieren zwischen kraftvollen und zurückgenommenen Farbwelten und zeigen nachdenkliche Frauenfiguren. Sie laden dazu ein, sich mit den zentralen Fragestellungen unserer Zeit auseinanderzusetzen.

Das Volksbad Buckau lädt an diesem Tag wieder zum Stöbern und Trödeln zu unserem charmanten, kleinen Flohmarkt auf dem Hof ein.

Hier bieten Flohmarktstände allerlei Dinge an, wie z. B. Kleidung, Bücher und allerhand Krimskrams.

In Zusammenarbeit mit dem Frauenzentrum Courage bietet die **Agentur für Arbeit** individuelle Beratungen für berufstätige Frauen an. Bitte anmelden.

Hier bieten Flohmarktstände allerlei Dinge an, wie z. B. Kleidung, Bücher und allerhand Krimskrams.

In einer digitalen Welt, in der Stereotype und Vorurteile oft reproduziert werden, nutzen muslimische Aktivistinnen die sozialen Medien, um neue Narrative zu schaffen.

Imane Benchaou (Belgien) und Fatma Pia Hotait (Frankreich/Deutschland) diskutieren, wie sie durch ihre Präsenz als Influencerinnen, Wissenschaftlerinnen und Podcasterinnen Islamophobie bekämpfen, feministische Perspektiven einbringen und muslimische Identitäten sichtbar machen.

Diese zweisprachige Veranstaltung findet im Rahmen des Festivals FRANKO.FOLIE! statt.

EIN DIGITALES PHÄNOMEN GEGEN DEN STROM | Diskussion

Fr, 20. Juni • 19 Uhr

#DIEWEITERBRINGER |

Individuelles Beratungsangebot

Di, 24. Juni • 16 Uhr

So 01

Mo 02

Di 03

Mi 04

Do 05

Fr 06

Sa 07

So 08

Mo 09

Di 10

Mi 11

Do 12

Fr 13

Sa 14

So 15

Mo 16

Di 17

Mi 18

Do 19

Fr 20

Sa 21

So 22

Mo 23

Di 24

Mi 25

Do 26

Fr 27

Sa 28

So 29

Mo 30

K O N Z E R T V O R S C H A U

+++ Juli +++

+++ August +++

Sa, 05.07. | Kaurna Cronin & Band
Mit poetischen Texten, filigranen Gitarrenmelodien und einem Gespür für mitreißendes Storytelling.



Fr, 11.07. | Cathrin Pfeifer's TREZOULÉ
Das Trio rund um die Berliner Akkordeonistin **Cathrin Pfeifer** verschmilzt scheinbar vertraute Quetschensounds mit Slide-Gitarre und komplexen Drum-Grooves zu einem außergewöhnlichen Klangkosmos.



THE SWAMP SHAKERS | Familienkonzert

So, 29. Juni • 18 Uhr

Sa, 09.08. | John Garner & Band
Dreistimmiger Gesang, treibende Gitarren, pulsierende Drums und das ohne Schlagzeug – ein Erlebnis auf der Bühne.



Sa, 23.08. | 25 Jahre FOYAL
Seit ihrer Gründung im Jahr 2000 hat sich die Magdeburger Band **FOYAL** der traditionellen Klezmer-Musik des Balkan und der Roma, später auch bretonischen und irischen Folk verschrieben.



Ein Sound, der unter die Haut geht Die Musik der Swamp Shakers ist eine Hommage an die goldene Ära des Rock'n'Roll, ohne dabei altbacken zu klingen. Mitreißend, energiegeladen – die **Swamp Shakers** sind eine Band, die das kleine & große Publikum nicht nur zum Zuhören, sondern zum Tanzen bringt! Ihr unverkennbarer Sound verbindet klassische Rock'n'Roll-Wurzeln mit modernen Einflüssen aus Jump'n'Jive, Swing, Rhythm'n'Blues und Country. Mit originellen Arrangements, virtuosem Gitarrenspiel und mitreißendem Gesang schaffen sie es, den Spirit der 50er-Jahre ins Hier und Jetzt zu transportieren. Das Konzert findet open air auf dem Hof statt – bringt gern eure großen und kleinen Lieblingsmenschen mit.

♀ | Kurse nur FÜR FRAUEN & MÄDCHEN

☯️ **Taiji-Qigong**, 6x montags, 16.30 – 18 Uhr
19.05. – 7.07.2025

Ziel des Kurses ist es, die Lebensenergie wieder frei ins Fließen zu bringen, Energie zu stärken und auszugleichen.

Dozentin: **Gabriele Winterfeld**

☯️ **Yoga**, 6x mittwochs, 18 – 19.30 Uhr
21.05. – 25.06.2025

In diesem Kurs (Kundalini-Yoga) erhalten die Teilnehmerinnen Einblick in die achtsame Körperwahrnehmung, um so den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Dozentin: **Eva Weißkopf**

ENB **English for Ladies**, 6x donnerstags,
17.30 – 19 Uhr | 13.03. – 15.05.2025

Dieser Englischkurs ist für Frauen, die ihre verschütteten Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. Dozentin: **Sabine Schaller**

🎯 **Bogenschieß-Kurs**, 6x dienstags
17-18.30 Uhr, 20.05. – 17.06.2025

Unter fachlicher Anleitung können Mädchen und Frauen die Kunst des Bogenschießens erlernen. Dozentin: Anleitung: **Uta Linde**

♀ | Workshops nur FÜR FRAUEN
Anmeldung online möglich

🎯 **Bogenschießen | Sport**
11. Mai 2025, 11 – 16 Uhr

Unter fachlicher Anleitung können Mädchen und Frauen die Kunst des Bogenschießens erlernen. Dozentin: Anleitung: **Uta Linde**

☯️ **Kräuterwanderung**
18. Mai 2025, 11 – 16 Uhr

Während der Wanderung lernen die Teilnehmerinnen heimische Heil- und Kräuterpflanzen und ihre Wirkkräfte kennen. Anleitung: **Claudia Schreiner**

☯️ **Ropeflow | Sport**
13. Juli 2025, 11 – 15 Uhr

Ropeflow verbindet Elemente aus Tanz, Fitness und Meditation zu einer einzigartigen Bewegungskunst. Anleitung: **Katharina Menzel**