



© Wallgrin

WALLGRIN | Konzert

Sa, 4. Mai • 20 Uhr

© Wallgrin

**GLITZER
BINGO
SHOW**

Sa, 11. Mai • 19.30 Uhr

ERHEBE DEINE STIMME! | Präsent

Fr, 24. Mai • 18 Uhr



WALLGRIN, das experimentelle Pop-Projekt der vielseitigen Komponistin, Improvisatorin, Sängerin und Geigerin Tegan Wahlgren, wird das Publikum auf einen Musiktrip mitnehmen.

WALLGRIN schöpft aus einer breiten Palette musikalischer Einflüsse, darunter Geige und Chorgesang. Ihr Sound bewegt

sich dabei geschickt zwischen üppiger, streicherlastiger Orchestrierung, beatlastigem Pop und ausgefeilten Gesangsarrangements. Die temperamentvollen und rauen Liveauftritte von **WALLGRIN** führten bereits zu begeisterten Reaktionen bei renommierten Veranstaltungen wie The Great Escape, Tallinn Music Week und FOCUS Wales.

Wer **Bingo** spielen für einen Rentner*innensport hält, der war noch nicht bei der GlitzerBINGO-Show im Volksbad Buckau. Die Kugeln rollen, die Bleistifte sind gespitzt, die Moderation ist beschwipst. Es wird laut, bunt, verrückt und vor allem richtig schön trashig. Die couragierten Ladies vom Volksbad Buckau laden erneut zum Bingo mit Musikeinlagen und so mancher Überraschung ein. Nebenbei kann man noch etwas Gutes tun, denn der Erlös geht an politische und soziale Projekte in Magdeburg.

Im Anschluss dürfen die Bingo-Kugeln beiseite geschubst und die Tanzbeine geschungen werden wenn **LANE** auflegt.

Unterstützt werden wir vom Lions Club Magdeburg Editha.

Das „**präsent**“-Magazin lädt zum **Kennenlernen und Netzwerken** ein. Das Redaktions-Team lädt Protagonist*innen aus den vergangenen Ausgaben, Leser*innen, aber auch Menschen mit Interesse an einer zukünftigen Mitarbeit am Magazin zu einem bunten Kennenlernen, Kreativ werden und gemeinsam Spaß haben ein. Ausklang findet der Abend mit Musik von **DJ elisabethfranz**.

MONTAGS-SWING | Tanz

Mo, 13. Mai • 19.30 Uhr

Bist du dabei? Let's Hop!
Veranstalter: **Swing39**

MONTAGS-SWING | Tanz

Mo, 27. Mai • 19.30 Uhr

#DIEWEITERBRINGER | Individuelles Beratungsangebot

jeweils am letzten Di im Monat • 16 Uhr

Mi	01
Do	02
Fr	03
Sa	04
So	05
Mo	06
Di	07
Mi	08
Do	09
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16
Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30
Fr	31

Die Autorin und ehemalige Berliner Fraktionsvorsitzenden **Antje Kapek** liest am aus ihrem Buch „Macht und Müdigkeit“. In einer anschließenden Talkrunde tauschen sich die drei Fraktionsvorsitzenden **Cornelia Lüddemann** (GRÜNE), **Dr. Katja Pähle** (SPD) und **Eva von Angern** (DIE LINKE) über ihre Erfahrungen als

Spitzenpolitikerinnen auf dem vielfältigen und fordernden Politikparkett Sachsen-Anhalts aus. Moderiert wird die Veranstaltung von **Daniela Suchantke**, Geschäftsführerin des Landesfrauenrats.
Kooperationsveranstaltung des Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage, dem Landesfrauenrat Sachsen-Anhalt e. V. und der Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN im Landtag von Sachsen-Anhalt.

Jahreszeitlich geht es auf Mitsommer zu, eine gute Zeit, um Ausschau nach Heilpflanzen zu halten. Während der Wanderung mit Heilpraktikerin **Claudia Schreiner** wird sich mit den heimischen Heil- und Käuterpflanzen

beschäftigt, ihren Wirkkräften und wann und wie man die Pflanzen einsetzt. Der Witterung entsprechende Kleidung und geeignetes Schuhwerk nicht vergessen.

Workshop für Mädchen und Frauen.

Der schwedisch-amerikanische Songschreiber Aiden Berglund, besser bekannt unter seinem Künstlernamen **Grimson**, schafft es, gemeinsam mit seiner zweiköpfigen Band und einer kleinen, konzentrierten Auswahl seiner wunderbaren Barock-, Folk- und Psychedelic-Pop-Songs Live-Euphorie zu erzeugen. Lass dich von **Grimsons** hochmelodischen und verspielten Musik und Bühnenpräsenz zum Mitgrooven animieren.



© Anna Wyszomierska

GRIMSON | Konzert

Sa, 25. Mai • 20 Uhr

Am Donnerstag, dem 30. Mai 2024, lädt das Volksbad Buckau herzlich zur Vernissage der Ausstellung „Abstrakte Landschaften“ von Manuela Schwarz ein. Vor vier Jahren stieß Manuela Schwarz im Internet auf Acryl Pouring Bilder und fand ihre Leidenschaft für diese Kunstform. Beim „Pouring“ geht es nicht um zeichnerisches Talent, sondern um die Freude an Farben, die Neugier auf Ergebnisse und das ständige Ausprobieren neuer Techniken. Dieser Prozess dient Manuela Schwarz als Flucht aus dem Alltagsstress und erzeugt Glücksgefühle und Freude. Die Ausstellung kann vom 2. Juni bis zum 28. Juli 2024 während der Öffnungszeiten des Volksbads besichtigt werden.



© Manuela Schwarz

MANUELA SCHWARZ | Ausstellung

Vernissage Do, 30. Mai • 19.30 Uhr



**MACHT UND MÜDIGKEIT
Lesung & Diskussion**

Di, 7. Mai • 18.30 Uhr



© Volksbad Buckau

KRÄUTERWANDERUNG | Workshop

So, 12. Mai • 11-16 Uhr

ANSPRECHPERSONEN VEREINE
Volksbad Buckau c/o Frauenzentrum Courage

Keramikwerkstatt Verein „Figur und Topf“ e. V.
Ansprechpartnerinnen:
Ingrid Mende (Telefon: 0162 7420925) und
Bärbel Tilsch (Telefon: 0163 1930172)

Volkschor Magdeburg e. V.
Ansprechpartner: Ruthard Reimer,
Telefon: 0175 7183965

Arbeitskreis Fotografie
Ansprechpartner: Kurt Schuller,
Telefon: 039262 679937

© Martin Huch

Beratung für lesbische Mädchen und Frauen

jeden Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr
nach vorheriger telefonischer Vereinbarung
Ansprechpartnerin: Jacqueline Brösicke

Für Mädchen und Frauen, die Fragen haben zu den Themen: lesbische Lebensweise, Coming-out, Umgang mit Diskriminierung, Beziehungen und Sexualität. Es besteht die Möglichkeit, telefonisch oder persönlich Kontakt aufzunehmen.

Rechtsberatung für Frauen

jeden 1. Montag im Monat 16.00 – 17.30 Uhr

Eine Juristin bietet einmal im Monat eine Rechtsberatung an. Für Fragen zum Familien- und Scheidungsrecht, Sorgerecht etc. ist diese Erstberatung für Frauen mit geringen Einkommen (auf Spendenbasis) gedacht. Anmeldung ist bis spätestens Montag Mittag erforderlich.

Volksbad Buckau

c/o Frauenzentrum Courage
Soziokulturelles- und Frauenzentrum

Karl-Schmidt-Straße 56
39104 Magdeburg
Telefon 0391 4048089

kontakt@courageimvolksbad.de
www.courageimvolksbad.de
facebook.com/Volksbad-Buckau
instagram.com/volksbadbuckau

Öffnungszeiten:

Mo 10.00 – 16.00 Uhr | Di 14.00 – 19.00 Uhr
Mi 16.00 – 19.00 Uhr | Do 10.00 – 19.00 Uhr
sowie zu unseren Veranstaltungszeiten

Mit dem **Stadtpass Otto-City-Card** erhalten Sie bei Veranstaltungen einen ermäßigten Eintritt an der Abendkasse von 1 €.

Unsere Bankverbindung (bzw. Spendenkonto)

Fraueninitiative Magdeburg e. V.
IBAN: DE37810932740001704605
BIC: GENODEF1MD1

Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. wird gefördert durch: Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt, Mitteln des Landes Sachsen-Anhalt und Mitteln des Amtes für Gleichstellungsfragen der Landeshauptstadt Magdeburg sowie des Kulturbüros der Landeshauptstadt Magdeburg. Die Fraueninitiative Magdeburg e. V. ist Einsatzstelle für die Freiwilligendienste Kultur und Bildung.



FLOHMARKT

So, 2. Juni • 14 – 18 Uhr

Das Volksbad Buckau lädt an diesem Tag wieder zum Stöbern und Trödeln zu unserem charmanten, kleinen Flohmarkt auf dem Hof ein. Hier bieten Flohmarktstände allerlei Dinge an, wie z. B. Kleidung, Bücher und allerhand Krimskrams.



SCHNITZEN MIT DEM MESSER | Workshop

So, 16. Juni • 11–16 Uhr

Im Workshop „Schnitzen mit dem Messer“ lernen die Teilnehmerinnen das Schnitzen mit dem Schnitzmesser. Anhand dieser einfachen Technik werden bildhauerische Grundlagen vermittelt. Die Kursleiterin **Daniela Schönemann** unterstützt die Teilnehmerinnen von der Idee bis zur Figur. Das Schnitzen mit dem Schnitzmesser lädt zum Experimentieren ein. Es wird die

Handhabung mit dem Schnitzmesser geübt und sich mit seinen Möglichkeiten vertraut gemacht. Anschließend kann jede Teilnehmerin eine Figur schnitzen, die innerhalb der veranschlagten Zeit gut schaffbar ist. Ziel: Am Ende des Tages eine eigene Figur mit nach Hause nehmen.

♀ BOGENSCHIEßEN, ENGLISCH, FIGUR UND TOPF, TAIJI-QIGONG, YOGA | Kurse

Angebote nur FÜR FRAUEN & MÄDCHEN | Nähere Infos auf unserer Webseite, unter www.courageimvolksbad.de sowie Telefon: 0391 / 40 48-089 oder E-Mail: kontakt@courageimvolksbad.de

Taiji-Qigong, 6x montags, 16.30 – 18 Uhr
6.05. – 10.06.2024

Yoga, 6x mittwochs, 18 – 19.30 Uhr
10.4. – 22.05.2024 | 5.6. – 10.07.2024

Figur und Topf – Schnupperkurs nach telefonischer Anmeldung

Taiji-Qigong bedeutet übersetzt „Mit der Lebensenergie (Qi) arbeiten“. Ziel des Kurses ist es, die Lebensenergie wieder frei ins Fließen zu bringen, Energie zu stärken und auszugleichen.
Dozentin: Gabriele Winterfeld

In diesem Kurs (Kundalini-Yoga) erhalten die Teilnehmerinnen Einblick in die achtsame Körperwahrnehmung, um so den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. **Dozentin: Eva Weißkopf**

Der Verein Figur und Topf ermöglicht Interessierten unter fachlicher Anleitung das Töpferatelier kennenzulernen und erste Erfahrungen mit dem Werkstoff zu erlangen. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich längerfristig im Verein zu engagieren. | **Ansprechpersonen: Bärbel Tilsch: 0163 1930172 und Ingrid Mende: 0162 7420925**

Bogenschießen, 6x dienstags,
17 bis 18.30 Uhr, 28.05. – 10.06.2024

English for Ladies, 6x donnerstags,
17.30 – 19 Uhr | 16.05. – 20.06.2024

Auf dem Hof des Volksbades Buckau können Mädchen und Frauen die Kunst des Bogenschießens erlernen.
Dozentin: Uta Linde

Dieser Englischkurs ist für Frauen, die ihre verschütteten Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen.
Dozentin: Sabine Schaller

Sa	01
So	02
Mo	03
Di	04
Mi	05
Do	06
Fr	07
Sa	08
So	09
Mo	10
Di	11
Mi	12
Do	13
Fr	14
Sa	15
So	16
Mo	17
Di	18
Mi	19
Do	20
Fr	21
Sa	22
So	23
Mo	24
Di	25
Mi	26
Do	27
Fr	28
Sa	29
So	30

Eine musikalische Reise durch die Zeit
Aus Krumbach (Schwaben) stammend, gilt **Mesinke** als eine der ältesten deutschen Klezmerbands, die seit ihrer Gründung im Jahr 1991 weltweit mehr als 300 Konzerte gespielt und fünf Studio-CDs veröffentlicht hat.

Bei der Klezmernacht im Volksbad Buckau wird Mesinke eine musikalische Hommage an die Schriftstellerin

Hedwig Lachmann (1865-1918) präsentieren. Als Tochter des Kantors der jüdischen Gemeinde in Krumbach wuchs Lachmann auf und widmete sich der Übersetzung von Werken bekannter Schriftsteller wie Edgar Allan Poe und Oscar Wilde. Jürgen Groß und Erika Spielvogel haben mehr als ein Dutzend ihrer zeitlosen Werke vertont, darunter Gedichte zu Themen wie Herkunft, Liebe und Gesellschaft.

Klezmernacht mit MESINKE

Sa, 8. Juni • 20 Uhr

Meike Koester ist wieder da und „Wieder Laut“!

Der Titel ihres neuen Albums sagt es schon – es ist lauter, kräftiger, rockiger als „Seefahrerherz“, das vorherige Album der Sängerin und Gitarristin aus Braunschweig. Damals hat **Meike Koester**, die in der amerikanischen Singer/Songwriter-Tradition verwurzelt ist, begonnen, in ihrer Muttersprache zu singen. Dabei ist sie geblieben, und ihre persönlich-poetischen Texte sind das eine, womit die Musikerin heraussticht. Das andere ist ihre Musik, ihr „Acoustic Rock Pop with a groovy beat“, ihr Americana-Deutschpop, der sofort in Ohr, Herz, Hirn und Beine geht. Mit dabei hat sie an diesem Abend ihre langjährigen musikalischen Wegbegleiter **Helge Adam** am Piano und E-Bass sowie **Christian Prescher** am akustischen Drumset, E-Bass und Backgroundgesang. Zusammen verfeinern sie Meikes Songs durch nuancenreiche Klavierfarben, elegante Basslinien und groovige Fundamente und erschaffen so eine zusätzliche klangliche Weite und rhythmische Tiefe.

KAT KOAN | Konzert

Fr, 14. Juni, 20 Uhr

MEIKE KOESTER & BAND | Konzert

Sa, 29. Juni • 20 Uhr